

كتاب



إبتسامتك الجميلة في أسنانك

إبتسامتك الصافية المشرقة هي بدون شك جسر العبور إلى قلوب الآخرين وسلامة أسنانك ونظافتها تؤكد على نجاح هذا العبور وهذه النصائح تحفظ لك سلامة أسنانك وجعلها:

● هناك بعض المنتجات الطبيعية يمكنك استعمالها لتبييض الأسنان وذلك بقطعة من الليمون أو بقليل من بيكربونات الصوديوم فهي تعمل على تفتيت لحم اللثة ويبيض الأسنان.

● الوسائل الخاصة بالمضخة تظهر الفم وتفتي على الكبريتا ويمكن استعمالها بعد غسل الأسنان بالفرشاة خاصة بعد تناول الوجبات فهي تعيد بياض الأسنان لتختلف بين الأسنان معولها التي تظهر واحدة الفم لكي يكر الأطفال وأسنانهم سليمة قوية أحمر على أن يتناولوا مستحضرات الآلين وبخاصة الجين البيضاء والزيتان والفيتامينات فكلها تلعب دورا هاما في الحفاظ على سلامة أسنانك.

● عند ظهور أي بادرة من التسوس حتى لو كان الأسنان اللينة لا بد من استشارة الطبيب المختص لأن الأسنان الأولى تعطي في أغلب الأحيان استنتاجات مغلوطة ومعقدة العدوى بالنسبة للأسنان النهائية وقد ينصح الطبيب بزيادة تناول الأطعمة المحتوية على الكالسيوم.

● تحتوي كسب الأسنان الجاهزة بأسنانك لأن أي شرخ يصيب الطبقة الخارجية لا بد أن تثيره عواقب سيئة أولاها التسوس.

أحدث ابتكار الخريف ..

نستان يجمع بين الرومانسية والمرح في آن واحد .. فهو يشيز بالانحياز في النجيب والاحكام بحيث يعطي حركة هادئة في كل اتجاه .. القياس من الجرس الملم بالعرض .. يفيض والتفتيم وبع وأحمر زاهي الاحكام تنهى بالانحياز أكثر عند الرسخ وكسكس بستان بحيث ترفع قليلا نحو الكوع فمطى الشكل الانسيابي الفخوخ .. لوحة الزينة بسيف وهوأها بينه من اللون الأحمر .. حزام الوسط من ناسي الألباس ونفس طريقة التفتيم مع القستان إضافة تدرج إلى بداية عرس جديد وهو نصل الخريف .. وذلك برفقاء البيت ..

الصابون ونائبه على أجسامنا



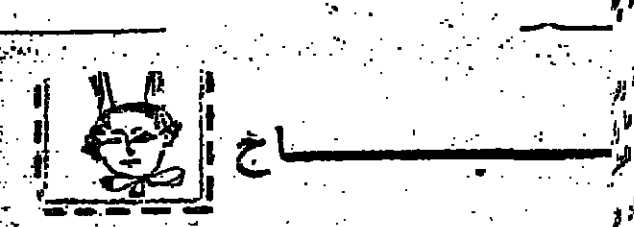
بعد الصابون بأنواعه المختلفة مادة مطهرة ، مزيلة لكل ما يتعلق بشرة الأجسام ، وهو أفضل مادة يستخدمها الإنسان في النظافة . وما زالت هذه المادة الحيوية النافعة تحتل مركز الصدارة في الأمور الصحية الأولية وخاصة في التخلص من الأمراض الجلدية ، وبالإمكان الجاولا دون ظهورها بالاستحمام يوميا على أن يتفحص في ذلك من الصابون الاعتيادي أو الطبي . وهذه أفضل سبيل لمعالجة الأمراض الجلدية عامة ، إذ بالاستحمام وتزويد الصابون على البشرة ينشئ طبقة السببة لتفكك المواد وظهور الأرتة الكريهة أو ظهور آفات الأمراض الجلدية .

● وأكابر الكرويات تكون أجياد البشرة غير معيك أو وكرك لثومها .. وتكون الكرويات عالة في مواقع الجسم التي لا تعرف لثة الشمس كالإبط وبين الفخذين أكثر من المواقع الأخرى شأنها في ذلك شأن الأروا والأماكن غير المعرضة لشمس الشمس في البيوت والمكان ولا سبيل لادتهاا والتخلص منها إلا عن طريق الاستحمام بالظهور القوية وفي مقصتها الصابون لشبان سلامتهم . وعدم أصابهم بما يذكر صفو سعادتهم الزوجية .

● ثم تأتي الأهمية بعد ذلك عزيزي .. أن نصف السيدات أو أغلبية اللواتي يصعب بمرافق تسانية تاجم عن أعمالهن فغير أنفسهم بالاء والصابون ، ونفس الحال بالطبع عند الرجال أيضا .. ولذا نوعي الأزواج والزوجات بوجه خاص وعناية الأمور الصحية وأسلوب استعمال الصابون الطبي أو الاعتيادي لشبان سلامتهم . وعدم أصابهم بما يذكر صفو سعادتهم الزوجية .

التي!

جريدة الأسبوعية



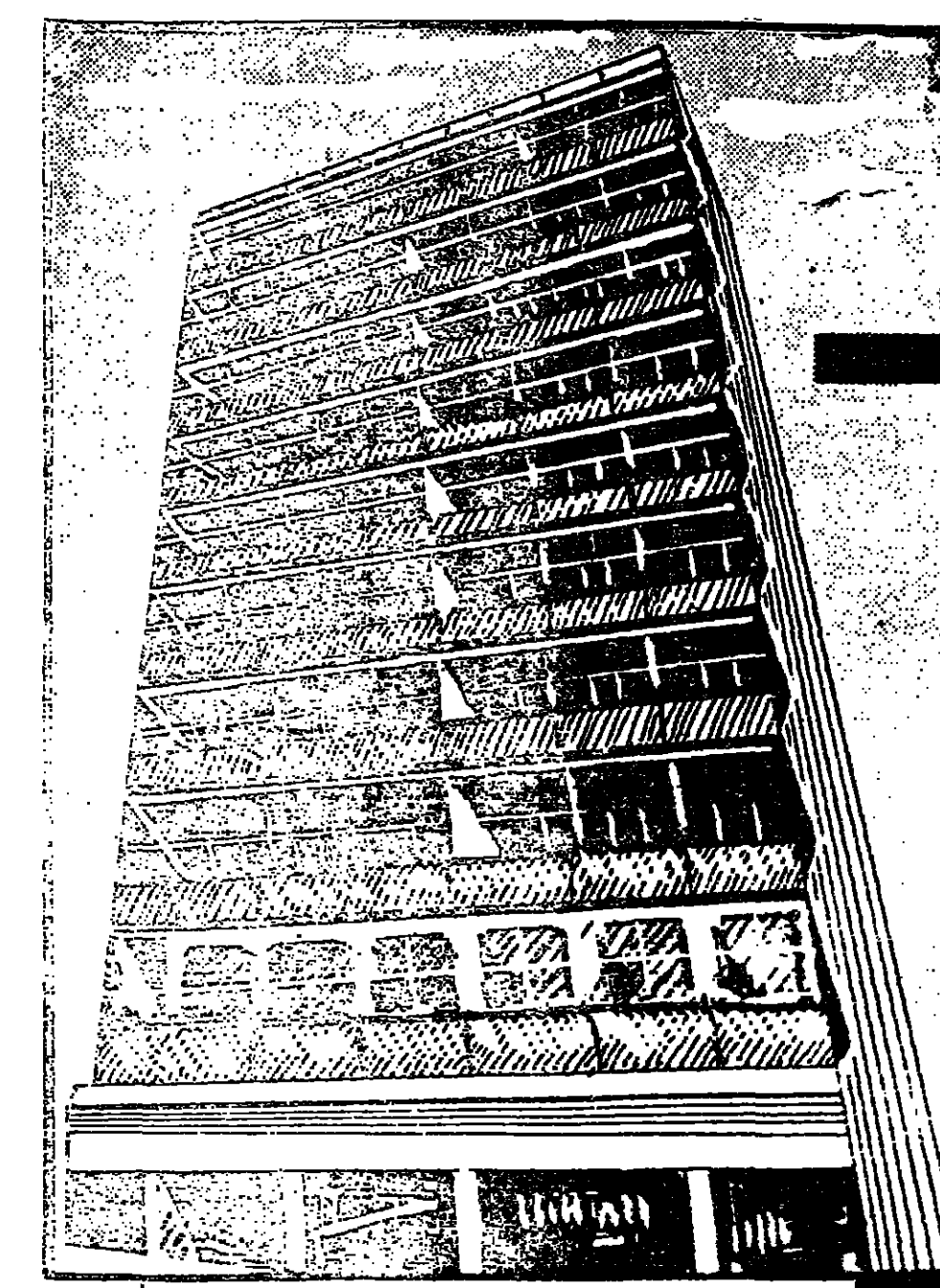
سدم الشهيات كمقدمة من الوجبات .. حتى يضيق منها آثار الشهية ما يشع شعيب دون حد الشبع . كانت الشهيات من الأطعمة وتسلطت الجين أو كسلات أو الفخار أو كالبشر والشرود والصابون أن تحتوي على أطباق مقلية 14 ما أحل كل منها مكانه بيت كانهاتين واحد ليس التاقرين .

طبق الأسبوع

راد : بيض مسلووق ويضع بالخلوط جيدا . ويضع بالخلوط جيدا . من قاع - تصاف بياض البيض حتى يمكن أن يفل نصف البضة كالماء ولا يميل .

تجميل

تلك عزيزي أن تكوني جميلة بالاشباب أيضا .. إنك مديسة خاصة ورقية لتتبع الاشباب مع التمس وفلات تسكن أن تعالين منظر الاشباب التي يتراق من على التمس أو تحل البقعة من ناس . منظر غير مستحب إطلاقا ، وتلتب الاشباب بواسطة ديسايس ونساخت عامة وخصوصا إذا كنت تتفتن اليوم خارج المنزل .



مصطفى بسيوني مصطفى زهني



M. BASSUNI M. ZOHNI

العربية

يقوم الصنع بإنتاج أبواب وشبابيك من قطعاعات الألومنيوم المدهونة كهر بيا المستوردة من إيطاليا

وكذلك جميع الأشغال المعدنية

هكذا من المراحل

